

## Community news, February 18, 2016

+++++

### 2016 Viet Wake Up Retreat in Wrightwood

The North American Viet Wake Up Tour 2016 is coming to southern California with a 4-day "The Way Out Is In" - Viet Wake Up California Retreat 2016 for young Vietnamese American (17-38 years old) in Wrightwood from April 7 to April 10.

The Wake Up retreat is an opportunity to experience the practice of mindfulness, to reconnect with yourself and those around you. It is also an occasion to renew and rediscover your spiritual and ancestral roots.

Retreat location:

**Harmony Pines Camp and Retreat Center**  
**23001 Big Pines Hwy**  
**Wrightwood, CA 92397**  
**714-722-8251**

Registration and other information for the retreat can be found at <http://vietwakeupca2016.eventbrite.com>. Space is limited so please register early to ensure your spot at the retreat. Thank you for your support.

---

### Trại Tỉnh Thức ở Wrightwood

Chuyến hoằng pháp Tỉnh Thức ở Bắc Mỹ năm 2016 của quý thầy cô Làng Mai sẽ đến miền nam California trong kỳ Trại Tỉnh Thức ở Wrightwood từ ngày 7 đến ngày 10 tháng Tư.

Trại Tỉnh Thức là một cơ hội cho các bạn trẻ người Mỹ gốc Việt (18-38 tuổi) trải nghiệm các phép thực tập chánh niệm, kết nối trở lại với bản thân mình và những người xung quanh. Đây cũng là một dịp để người trẻ khám phá hay làm mới cội nguồn huyết thống và tâm linh của mình.

Địa điểm trại:

**Harmony Pines Camp and Retreat Center**  
**23001 Big Pines Hwy**  
**Wrightwood, CA 92397**  
**714-722-8251**

Xin vào <http://vietwakeupca2016.eventbrite.com> để biết thêm chi tiết và đăng ký cho kỳ trại này. Vì số chỗ có giới hạn xin quý vị vui lòng đăng ký sớm để giữ chỗ. Xin cảm ơn sự hỗ trợ của quý vị.

+++++

### **Public Talk at Westminster Community Center**

Join the monks and nuns of Plum Village for a night of peace and happiness where you will have opportunities to learn more about mindfulness meditation, how to find peace in a stressed out and digitally dependent culture.

The English speaking event will be from 7:00 – 9:00 pm, Wednesday, April 6, 2016 at:

Westminster Community Center

8200 Westminster Blvd.

Westminster, CA 92683

Admission is free while donations are voluntary and greatly appreciated. Please RSVP at <http://publictalkvietwakeupca2016.eventbrite.com>. Space is limited so please response early to ensure your seat at the talk. Thank you for your support.

---

### **Thuyết giảng của quý thầy cô Làng Mai tại Westminster Community Center**

Kính mời quý vị đến thưởng thức một buổi tối bình an và hạnh phúc với quý thầy cô Làng Mai, để được giới thiệu các phương pháp thực tập chánh niệm, để học tìm lại bình an trong một xã hội đầy áp lực và quá lệ thuộc vào máy móc.

Buổi thuyết giảng bằng tiếng Anh sẽ diễn ra từ 7:00 – 9:00 pm tối Thứ Tư, ngày 6 tháng Tư năm 2016 tại

Westminster Community Center

8200 Westminster Blvd.

Westminster, CA 92683

Chương trình này miễn phí và quý vị có thể tùy hỷ cúng dường nếu muốn. Xin hồi báo ở: <http://publictalkvietwakeupca2016.eventbrite.com>. Xin cảm ơn sự hỗ trợ của quý vị.