

Community news, February 5, 2015

+++++

Viet Wake Up Spring Camp in Wrightwood

The North America Viet Wake Up Tour 2015 is coming to southern California with a 3-day Wake Up Spring Camp 2015 for young Vietnamese American (17-38 years old) in Wrightwood from March 6 to March 8.

The Wake Up Spring Camp is an opportunity to experience the practice of mindfulness, to reconnect with yourself and those around you. It is also an occasion to renew and rediscover your spiritual and ancestral roots.

Camp location:

**Harmony Pines Camp and Retreat Center
23001 Big Pines Hwy
Wrightwood, CA 92397
760-249-5351**

Registration and other information for the camp can be found at <http://wakeupcamp.eventbrite.com>. Space is limited so please register early to ensure your spot at the camp. Thank you for your support.

Trại Tĩnh Thức ở Wrightwood

Chuyến hoằng pháp Tĩnh Thức ở Bắc Mỹ năm 2015 của quý thầy cô Làng Mai sẽ đến miền nam California trong kỳ Trại Tĩnh Thức ở Wrightwood từ ngày 6 đến ngày 8 tháng Ba.

Trại Tĩnh Thức là một cơ hội cho các bạn trẻ người Mỹ gốc Việt (18-38 tuổi) trải nghiệm các phép thực tập chánh niệm, kết nối trở lại với bản thân mình và những người xung quanh. Đây cũng là một dịp để người trẻ khám phá hay làm mới cội nguồn huyết thống và tâm linh của mình.

Địa điểm trại:

**Harmony Pines Camp and Retreat Center
23001 Big Pines Hwy
Wrightwood, CA 92397
760-249-5351**

Xin vào <http://wakeupcamp.eventbrite.com> để biết thêm chi tiết và đăng ký cho kỳ trại này. Vì số chỗ có giới hạn xin quý vị vui lòng đăng ký sớm để giữ chỗ. Xin cảm ơn sự hỗ trợ của quý vị.

+++++

Public Talk at Golden West College

Join the monks and nuns of Plum Village for a night of peace and happiness where you will have opportunities to learn more about mindfulness meditation, how to find peace in a stressed out and digitally dependent culture.

The English speaking event will take place at Room 222, Fine Arts Department (Building 8), Golden West College, Huntington Beach, CA.

Golden West College
15744 Goldenwest Street
Huntington Beach, CA 92647

Admission is free while donations are voluntary and greatly appreciated. Please RSVP at <http://wakeuppublictalk.eventbrite.com>. Space is limited so please response early to ensure your seat at the talk. Thank you for your support.

Thuyết giảng của quý thầy cô Làng Mai tại trường Đại Học Golden West

Kính mời quý vị đến thưởng thức một buổi tối bình an và hạnh phúc với quý thầy cô Làng Mai, để được giới thiệu các phương pháp thực tập chánh niệm, để học tìm lại bình an trong một xã hội đầy áp lực và quá lệ thuộc vào máy móc.

Buổi thuyết giảng bằng tiếng Anh sẽ diễn ra ở phòng 222, Fine Arts Department (Building 8), Golden West College, Huntington Beach, CA.

Chương trình này miễn phí và quý vị có thể tùy hỷ cúng dường nếu muốn. Xin hồi báo ở: <http://wakeuppublictalk.eventbrite.com>. Xin cảm ơn sự hỗ trợ của quý vị.